

# ENERO








2024

MENÚ ELABORADO POR:

Colegio San Vicente de Paúl

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración Nutricional
8 Sopa de lluvia F. de lomo con ensalada Fruta	9 Lentejas con verduritas F. de pollo con patatitas Yogur	10 Macarrones con tomate Pescado con ensalada Fruta	11 Alubias pintas Flamenquitos Fruta	12 Puré de verdura Tortilla con ensalada Yogur	Kcal:700 Prot:28 Lip:24 Hidrat:92  Kcal:694 Prot:30 Lip:26 Hidrat:77  Kcal:696 Prot:29 Lip:25 Hidrat:81  Kcal:696 Prot:28 Lip:24 Hidrat:96
  		  	 	 	
15 Garbanzos guisados Salchichas con ensalada Fruta	16 Arroz con tomate Pescado con ensalada Yogur	17 Sopa de estrellas Tortilla con ensalada Fruta	18 Crema de guisantes F. de pollo con patatitas Fruta	19 Judías verdes Hamburguesas con tomate Yogur	
	   	  		 	
22 Espaguetis con tomate Pescado con ensalada Fruta	23 Alubias pintas con verduritas F. de lomo con patatitas Yogur	24 Crema de calabacín con queso F. de pollo con ensalada Fruta	25 Sopa de lluvia Albóndigas con patatitas Fruta	26 Lentejas rehogadas Tortilla con ensalada Yogur	
  			  	 	
29 Sopa de estrellas Hamburguesa con tomate Fruta	30 Garbanzos guisados F. de pollo con ensalada Yogur	31 Macarrones Pescado con ensalada Fruta			
  		  			

INFORMACIÓN SOBRE ALÉRGENOS:

-  Gluten
-  Huevos
-  Pescado
-  Leche
-  Apio